

## Wanderungen

- 16.01. **Winterwanderung entlang des Deister von Egestorf nach Wennigsen(8 km)**  
Wir treffen uns um 09:55 Uhr  
Treffpunkt Bf. Linden/Fischerhof  
Tarifgebiet: Region  
Die Fahrkarten muss jeder selbst lösen.  
Anmeldung bis 08.01.2010
- 13.02. **Wanderung von Weetzen-Bettenser Mühle - bis zur Kückenmühle. ( 6 km)**  
Wir treffen uns um 09:50 Uhr  
Treffpunkt: Bf Linden/ Fischerhof  
Tarifgebiet: Umland  
Die Fahrkarten muss jeder selbst lösen.  
Anmeldung bis 06.02.2010
- 13.03. **Besichtigung der Schokoladenfabrik „Rausch-Schokolad“ in Peine und Wanderung(6 km)**  
Wir treffen uns um 09:30 Uhr  
Treffpunkt: Hbf Hannover Service- Point  
**Wir bitten um pünktliches Erscheinen da vor Fahrtantritt das Niedersachsen– Ticket gelöst werden muss.**  
Anmeldung bis 01.03.2010
- 10.04. **Wanderung durch den Misburger Wald(8 km)**  
Wir treffen um 10:30 Uhr/Treffpunkt Lahe Haltestelle Paracelsusweg, Linie U3, U7  
Tarifgebiet: Hannover  
Die Fahrkarten muss jeder selbst lösen.  
Anmeldung bis 01.04.2010
- 15.05. **Ausflug zum Wisentgehege(8km)**  
Wir treffen uns: wird noch bekannt gegeben  
Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben  
Tarifgebiet: Region  
Die Fahrkarten muss jeder selbst lösen.  
Anmeldung bis 06.05.2010
- 12.06. **Ausflug nach Hildesheim- Wanderung entlang der Innerste zum Rosengarten(8km)**  
Wir treffen uns: wird noch bekannt gegeben.  
Treffpunkt: Hbf Hannover Service– Point.  
**Wir bitten um pünktliches Erscheinen da vor Fahrtantritt das Niedersachsen– Ticket gelöst werden muss**  
Anmeldung bis 01.06.2010

**Die anfallenden Kosten muss jeder selbst tragen.**  
Die anteiligen Kosten für das Niedersachsen-Ticket sind im Zug beim Wanderführer zu entrichten.

### Weitere Veranstaltungen und Termine:

Besuch der Deisterfreilichtbühne, Diabetestour 28.11.2010  
23. Bad Lauterberger Diabetikertag am 29.05.2010  
Grünkohlessen und Weihnachtsfeier  
Einzelheiten und Termine werden auf den Gruppentreffen bekannt gegeben.

**Änderungen vorbehalten!**

## Kontakt:

### Bezirksvorsitzender und Gruppenleiter SHG Hannover und Langenhagen:

Hans-Joachim Manthey  
Walsroder Str. 141  
30853 Langenhagen  
Tel.: (0511) 7638075  
E-Mail: h-j.manthey@t-online.de

### Stellvertretende Bezirksvorsitzende:

Gisela Krug  
Stammestr. 76  
30459 Hannover  
Tel.: (0 511) 42 55 36  
Fax: (0 511) 42 55 36  
E-Mail: gisela.krug@htp-tel.de

### Stellvertretender Bezirksvorsitzende:

Fritz Brüggemann  
Ferdinand-Wallbrecht-Str. 50  
301653 Hannover  
Tel.: (0511) 39 41 678  
Fax: (0511) 26 24 712

### Ansprechpartner SHG Laatzen:

Horst Kaßauer  
Berliner Str. 7  
30 926 Seelze  
Tel.: (0511) 400 87 30  
E-Mail: ddb-nds-hk@t-online.de

### Ansprechpartnerin für Menschen mit Diabetes und Insulinpumpe:

Gisela Krug  
Anschrift siehe unter Stellvertretende Bezirksvorsitzende

### Ansprechpartnerin für Menschen mit Diabetes und Krebs:

Angelika Brüder  
Telef. (05136) 81 373  
E-Mail: a.brueder@arcor.de

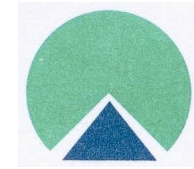
### Ansprechpartnerin für Menschen mit Diabetes, Sehbehinderung und Erblindung:

Elisabeth Gänger  
Telef. (0511) 49 04 25, Fax: (0511) 49 02 02

### Wandergruppe:

Hans-Joachim Manthey  
Anschrift: siehe unter Bezirksvorsitzender

Internet: www.ddb-niedersachsen.de



Landesverband Niedersachsen e.V.  
Bezirksverband Hannover

## Programm

1. Halbjahr 2010

für

Hannover

Laatzen

Langenhagen

DEUTSCHER DIABETIKER BUND

## Hannover:

- 25.01. Mitgliederversammlung  
Nur für Mitglieder
- 22.02. Ein Jahr Gesundheitsreform  
Referent: Uwe Dittmers; BKK Partner
- 22.03. Gefäß- und Nervenerkrankungen  
als Folge des Diabetes  
Referent: Dr. Christian Malcharzik;  
Diabetologe
- 26.04. Die optimale Behandlung bei Diabetes  
Typ 1– wann ist eine  
Insulinpumpentherapie sinnvoll?  
Referent: Dr. von dem Berge; Diabetologe
- 31.05. Homöopathie, Wie kann ich durch  
alternative Heilmethoden meine  
Diabeteseinstellung verbessern.  
Referentin: Adriana Heemann,  
Heilpraktikerin, Naturheilpraxis
- 21.06. Darstellung der Hochtontherapie bei  
diabetischer Neuropathie mit  
Erfahrungsbericht.  
Referenten: Michael Schimschar  
und von der Firma SA.GBO —  
Herr Jürgen Vetter

**Die Treffen finden jeden 4. Montag  
im Monat um 19.00 Uhr.  
Im Freizeithaus Vahrenwald,  
Vahrenwalderstr.92, 30165 Hannover statt.**

### **Gruppe für Menschen mit einer Insulinpumpe**

Die Treffen finden jeden 1. Dienstag im Monat statt. Ort  
und Uhrzeit sind bei Gisela Krug zu erfragen.

**Änderungen Vorbehalten!**

## Laatzen:

- 25.01. Mitgliederversammlung  
im Freizeithaus Vahrenwald Hannover
- 16.02. Orthomolekulare Medizin  
(Vitamine/Mineralstoffe)  
Referentin: Gisela Krug, DDB
- 16.03. Fußpflege bei Diabetes  
Referentin: Kerstin Behrens,  
Podologin Laatzen
- 20.04. Orthomolekulare Medizin  
~~(Vitamine/Mineralstoffe Teil 2)~~  
Referentin: Gisela Krug, DDB  
**Der Termin entfällt. Der Veranstaltungsraum  
steht nicht zu Verfügung. Der Vortrag wird auf  
den 18.05. verschoben.**
- 18.05. Orthomolekulare Medizin  
(Vitamine/ Mineralstoffe Teil 2)  
Referentin: Gisela Krug, DDB
- 15.06. Hausapothekenmodell  
Referentin: Iris Boltenhagen, Apothekerin  
Iris-Apotheke

**Die Treffen finden jeden 3. Dienstag  
im Monat um 18:30 Uhr  
in der Victor s` Residenz (Margarethenhof),  
Mergenthalerstr. 3, 30880 Laatzen statt.**

### **Ansprechpartnerin für Menschen mit Diabetes, Sehbehinderung und Erblindung**

Treffen nach Absprache  
Ort und Uhrzeit sind bei Elisabeth Gänger  
zu erfragen.

**Änderungen vorbehalten!**

## Langenhagen:

- 12.01. Neues aus der Orthopädie-Schuhtechnik  
Referent/in: Herr Nossik,  
Brandes & Diesing OHG
- 25.01. Mitgliederversammlung  
Im Freizeithaus Vahrenwald Hannover
- 09.02. Welche Änderungen bringt das neue  
Pflegeversicherungsgesetz!  
Chancen für die ambulante Pflege  
Referent: Dipl. Wirt. Ing. Kai Dase  
Ambulanterpflegedienst
- 09..03. Erfahrungsaustausch
- 13.04. Durchblutungsstörungen,  
Alternative Heilmethoden von  
Durchblutungsstörungen  
Referent: Herr Andreas Kallmeyer,  
Heilpraktiker
- 11.05. Erfahrungsaustausch– Fußpflege bei  
Diabetes  
Referentin: Nicole Spille. City Apotheke
- 08.06. Erfahrungsaustausch mit Schwerpunkt  
Ernährung  
Referentin: Gisela Krug, DDB

**Die Treffen finden jeden 2. Dienstag  
im Monat um 18:30 Uhr im Seminarraum  
der City- Apotheke,  
Marktplatz 5 (CCL), 30853 Langenhagen statt.**

**Änderungen vorbehalten!**