

Wanderungen

- Sa.09.02. Winterwanderung in der Eilenriede
Länge der Wanderung ca. 4 km
Anmeldung bis zum 04.02.2013
- Sa.16.03. Märzenbecherblüte Hameln
Länge der Wanderung ca. 7 km
Anmeldung bis zum 11.03.2013
- So.13.04. Stadtrundgang durch Lüneburg
mit Führung
Anmeldung bis zum 01.04.2013
- Sa.11.05. Mühlenmuseum Gifhorn
Länge der Wanderung ca. 6-7 km
Anmeldung bis zum 05.05.2013
- Sa.08.06. Geführte Wanderung durch die Altstadt von
Hannover
Anmeldung bis zum 01.06.2013

Weitere Einzelheiten zu den Wanderungen erfahren Sie bei der Anmeldung bzw. auf den Gruppentreffen und unter www.ddb-niedersachsen.de im Internet.
Die Wandertouren sind ca. 6 bis 7 km lang.
Die anfallenden Kosten muss jeder selbst tragen!
Die anteiligen Kosten für das Niedersachsen-Ticket sind im Zug beim Wanderführer zu entrichten.

Weitere Veranstaltungen und Termine

25.05.2013 Selbsthilfetag in Hannover
Besuch der Deister-Freilichtbühne im 2.Halbjahr
26.10.2013, diabetestour in Hannover

Änderungen vorbehalten!

Kontakt

Bezirksvorsitzender
und Gruppenleiter SHG Hannover,
Laatzen und Wandergruppe,
Diabetes-Lotse
Hans-Joachim Manthey
Walsroder Str. 141
30853 Langenhagen
30853 Langenhagen
Tel.: (0511) 7638075
E-Mail: h-j.manthey@t-online.de

Stellvertretender Bezirksvorsitzender
Fritz Brüggemann
Ferdinand-Wallbrecht-Str. 50;
30163 Hannover
Tel.: (0511) 39 41 678
Fax: (0511) 26 24 712

Gruppenleiterin der SHG Seelze-Letter
Diabetes-Lotse
Kirsten Mesenbrink
Lange-Feld Str. 93
30926 Seelze OT Letter
Tel.:0511 5 19 43 73
E-Mail:k.mesenbrink@t-online.de

Internet: www.ddb-niedersachsen.de

DEUTSCHER DIABETIKER BUND



*Landesverband Niedersachsen e.V.
Bezirksverband Hannover*

Programm
1. Halbjahr 2013

für

Hannover

Laatzen

Langenhagen

Seelze

SHG Hannover:

- Mo.28.01. Diabetes und Cortison
Referent: Herr Geldmacher; Diabetologe,
Schwerpunktpraxis: Diabetes-Zentrum Hannover-
Nord
- Mo.25.02. Leistungen der Krankenkassen:
Arzneimittelversorgung (Rabattversorgung),
Befreiung von Zuzahlungen, Fahrt- und
Transportkosten.
Referentin: Mitarbeiterin/ Mitarbeiter der Barmer
- Mo.25.03. Durchblutungsstörungen, Schmerzen, *Energie-
defizite/* Antriebsarmut - Hilfe mit neuer Therapie!
Referentin: Frau Corina Sukopp;
Physiotherapeutin, Wolfenbüttel
- Mo.22.04. Mitgliederversammlung
- Mo.27.05. Erfahrungsaustausch und Planung
Vorträge 2014
- Mo.24.06. Diabetes-Management mit Messgeräte von
Accu-Chek.
Referentin: Frau Schmitt; Pharmareferentin von
Roche Diagnostics GmbH
- Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 4. Montag
im Monat um 19.00 Uhr**

im Freizeitheim Vahrenwald,
Vahrenwalder Str.92, 30165 Hannover, statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

**Info-Punkt Langenhagen
für Menschen mit Diabetes**

Jeden 1. Dienstag im Monat,
10.00-12.00 Uhr in der City-Apotheke (CCL)
Marktplatz 5
30853 Langenhagen

SHG Laatzen:

- Di.15.01. Polyneuropathie/ Neuropathie
Referent: Dr. Mildenstein, Diabetologe,
diabetologische Schwerpunktpraxis Laatzen
- Di.19.02. Medikamente – Kapseln, Pillen, Spritzen,
Tabletten - Unterschiede? Wie nehme ich
Medikamente richtig ein?
Referent: Herr Münkner Apotheker aus
der Adler Apotheke Rethen
- Di.19.03. Patientenverfügung-Vorsorgevollmacht-
Betreuungsvollmacht-Ambulante
Hospizarbeit.
(Hinweis: Der Vortrag ist keine Rechtsberatung)
Referentin: Susanne Schröder, Koordinatorin
des Ambulanten Hospizdienstes der
Johanniter
- Di.21.05. Diabetes und Cortison
geplant!
- Di.18.06. Moderierter Erfahrungsaustausch
und Planung Themen 1. Halbjahr 2014
Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 3. Dienstag
im Monat um 18:30 Uhr**

**in der Victor 's Residenz
(Margarethenhof) 2. Etage Raum 6,**
Mergenthalerstr. 3, 30880, Laatzen statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

SHG Seelze-Letter

- Mo.14.01. Moderierter Erfahrungsaustausch
Thema wird in der örtlichen Presse bekannt
gegeben.
- Mo.11.02. Moderierter Erfahrungsaustausch
Thema wird in der örtlichen Presse bekannt
gegeben.
- Mo.11.03. Moderierter Erfahrungsaustausch
Thema wird in der örtlichen Presse bekannt
gegeben.
- Mo.13.05. Moderierter Erfahrungsaustausch
Thema wird in der örtlichen Presse bekannt
gegeben.
- Mo.10.06. Moderierter Erfahrungsaustausch
Thema wird in der örtlichen Presse bekannt
gegeben

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 2. Montag im
Monat um 16:00 Uhr in der**

Tagesstätte Pestalozzistrasse 11 in Letter statt.
Ansprechpartnerin: Frau Kirsten Mesenbrink