

Wanderungen

- Sa.14.07. Tagesausflug zu den Externsteinen
Länge der Wanderung ca. 4 km
Anmeldung bis zum 04.07.2012
- Sa.11.08. Wisentgehege
Länge der Wanderung ca. 6 km
Anmeldung bis zum 04.08.2012
- Sa.01.09. Heidewanderung
Länge der Wanderung ca. 7 km
- Sa.13.10. Bantorf – Mooshütte - Bad Nenndorf
Länge der Wanderung ca. 7 km

Weitere Einzelheiten zu den Wanderungen erfahren Sie bei der Anmeldung bzw. auf den Gruppentreffen und unter www.ddb-niedersachsen.de im Internet.
Die Wandertouren sind ca. 6 bis 7 km lang.
Die anfallenden Kosten muss jeder selbst tragen!
Die anteiligen Kosten für das Niedersachsen-Ticket sind im Zug beim Wanderführer zu entrichten.

Weitere Veranstaltungen und Termine

Besuch der Deister-Freilichtbühne am 29.07.2012
Anmeldung auf den Gruppentreffen bis zum 25.06.2012, eine telefonische Anmeldung ist nicht möglich!
Diabetestour am 10. November 2012
Grünkohllessen im November: Anmeldung auf den Gruppentreffen im September, eine telefonische Anmeldung ist nicht möglich!
Weihnachtsfeier im Dezember: Anmeldung auf den Gruppentreffen im Oktober, eine telefonische Anmeldung ist nicht möglich!
Einzelheiten und weitere Termine werden auf den Gruppentreffen und im Internet bekannt gegeben.

Änderungen vorbehalten!

Kontakt

Bezirksvorsitzender
und Gruppenleiter SHG Hannover,
Laatzen und Wandergruppe,
Diabetes-Lotse
Hans-Joachim Manthey
Walsroder Str. 141
30853 Langenhagen
30853 Langenhagen
Tel.: (0511) 7638075
E-Mail: h-j.manthey@t-online.de

Stellvertretender Bezirksvorsitzender
Fritz Brüggemann
Ferdinand-Wallbrecht-Str. 50;
30163 Hannover
Tel.: (0511) 39 41 678
Fax: (0511) 26 24 712

Gruppenleiterin der SHG Seelze-Letter
Diabetes-Lotse
Kirsten Mesenbrink
Lange-Feld Str. 93
30926 Seelze OT Letter
Tel.:0511 5 19 43 73
E-Mail:k.mesenbrink@t-online.de

Internet: www.ddb-niedersachsen.de

DEUTSCHER DIABETIKER BUND



*Landesverband Niedersachsen e.V.
Bezirksverband Hannover*

Programm

2. Halbjahr 2012

für

Hannover

Laatzen

Langenhagen

Seelze

SHG Hannover:

- Mo.24.09. Konditionstherapie: Methode Heigl
Referentin: Frau Elisabeth Gänger
Referent: Herr Roland Hoffmeister
- Mo.22.10. Diabetes und Medikament – Wie nehme ich
Medikamente richtig ein?
Referent: Carsten Lambrich; Apotheker
Alte Apotheke, Langenhagen
- Mo.26.11. Wichtiges zu Blutzucker-Selbstmessungen -
richtige Spritztechnik bei Insulin
Referentin: Frau Claudia Sahn;
Diabetesberaterin,
Diabetes- Kröpcke, diabetologische
Schwerpunktpraxis

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 4. Montag
im Monat um 19.00 Uhr**

im Freizeitheim Vahrenwald,

Vahrenwalder Str.92, 30165 Hannover, statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

**Info-Punkt Langenhagen
für Menschen mit Diabetes**

Jeden 1. Dienstag im Monat,
10.00-12.00 Uhr in der City-Apotheke (CCL)
Marktplatz 5
30853 Langenhagen

SHG Laatzen:

- Di.21.08. Häufige Fehler beim Umgang mit Insulin-
Pens!
Referentin: Frau Iris Boltenhagen;
Apothekerin in der Iris Apotheke Laatzen
- Di.18.09. Orthopädische Schuhversorgung
Referent: Herr Peter Schievink
Orthopädienschuhtechnik Schievink GmbH;
Hannover
- Di.16.10. Wichtiges zu Blutzuckerselbstmessungen!
Referent: Frau Bokelmann ,
Diabetesberaterin und Diätassistentin
Diabetologische Schwerpunktpraxis Rethen
- Di.20.11. Thema wird in der örtlichen Presse bekannt
gegeben.

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 3. Dienstag
im Monat um 18:30 Uhr**

in der Victor 's Residenz

(Margarethenhof) 2. Etage Raum 6,
Mergenthalerstr. 3, 30880, Laatzen statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

SHG Seelze-Letter

- Mo.09.07. Moderierter Erfahrungsaustausch
Thema wird in der örtlichen Presse bekannt
gegeben.
- Mo.10.09. Moderierter Erfahrungsaustausch
Thema wird in der örtlichen Presse bekannt
gegeben.
- Mo.08.10. Moderierter Erfahrungsaustausch
Thema wird in der örtlichen Presse bekannt
gegeben.
- Mo.12.11. Moderierter Erfahrungsaustausch
Thema wird in der örtlichen Presse bekannt
gegeben.

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 2. Montag im
Monat um 16:00 Uhr in der**

Tagesstätte Pestalozzistrasse 11 in Letter statt.
Ansprechpartnerin: Frau Kirsten Mesenbrink

Ansprechpartner/innen des BV-Hannover

Heidi Stempor

Bezirksverband Hannover

Diabetes-Lotse DDB

Kontakt: Berliner Str. 7; 30926 Seelze OT Letter

Telefon: 0511/ 40 27 96

E-Mail: heidi.stempor@t-online.de

Gisela Krug

Bezirksverband Hannover

Ansprechpartnerin für Menschen mit Insulinpumpe

Diabetes-Lotse DDB

Kontakt: Stammestr. 76, 30459 Hannover

Telefon/Fax: 0511/ 42 55 36

Gisela.krug@htp-tel.de

Petra Boest

Bezirksverband Hannover

Diabetes-Lotse DDB

Kontakt: Duclairstr.2; 30952 Ronnenberg

Telefon: 05109/ 99 01

E-Mail: firewallx11112@t-online.de

Elisabeth Gänger

Bezirksverband Hannover

Ansprechpartnerin für Menschen mit

Sehbehinderung und Erblindung

Diabetes-Lotse DDB

Kontakt: Richersstr. 14, 30455 Hannover

Telefon: 0511/ 49 04 26; Fax: 0511/ 49 02 02

E-Mail: eljo.hannover@-gmx.de

Angelika Brüder

Bezirksverband Hannover

Ansprechpartnerin für Menschen mit Diabetes

und Krebs

Telefon: 05136/ 81 373

E-Mail: a.brueder@arcor.de